



108年度家庭照顧者支持服務據點

家庭照顧者課程 完全免費，歡迎您

日期	時間	講師	課程內容	上課地點
7/11 (四)	上 09:00 午 12:00	羅麗春 老師	手工餅乾DIY	滿州鄉中山路2巷2號 (信義教會)
7/19 (五)	上 09:00 午 12:00	胡敏華 心理師	面對失智： 照顧者的心靈療癒	屏東縣枋寮鄉隆山村 隆山路95巷41號 (枋寮醫院後停車場對面)
7/25 (四)	上 09:00 午 12:00	陳美儒 老師	軟陶	屏東縣枋寮鄉隆山村 隆山路95巷41號 (枋寮醫院後停車場對面)
8/15 (四)	上 09:00 午 12:00	劉仁溥 物理 治療師	認識身心障礙者之 需求與照顧技巧	車城鄉海口村(路)58號 (社區發展協會)
8/22 (四)	上 09:00 午 12:00	陳美儒 老師	粉彩	屏東縣枋寮鄉隆山村 隆山路95巷41號 (枋寮醫院後停車場對面)
8/19 (四)	上 09:00 午 12:00	劉仁溥 物理 治療師	被動關節活動與 臥床照顧	滿州鄉中山路2巷2號 (信義教會)

家庭照顧者：為照顧65歲以上失能老人、55歲以上失能原住民、失能身心障礙者、50歲以上失智症者。
(尚有名額時，開放照顧非失能的照顧者參加。)

指導單位：衛生福利部、屏東縣政府
主辦單位：屏東縣長期照護管理中心
承辦單位：恆基醫療財團法人恆春基督教醫院
協辦單位：車城失智據點、滿州失智據點、枋寮老來因仔性據點

聯絡人：林社工
報名專線：08-8892293轉869
(名額有限、請儘早報名)





108年度家庭照顧者支持服務據點 家庭照顧者課程 完全免費，歡迎您

日期	時間	講師	活動主題	課程內容	上課地點
7/12 (五)	上午 09:00 ~ 12:00	胡敏華 心理師	笑口常開	如何決心 好好過生活	恆春鎮山腳里 恆西路21號3樓 (恆春基督教醫院)
7/26 (五)			為自己 安排課表	聽聽別人如何安排 時間，思考該如何 安排自己的生活。	
8/9 (五)			好好照顧 自己的身體	認識身體與 簡單照顧法	
8/23 (五)			好好照顧 自己的心理	學習紓壓方式	
9/6 (五)			開口求援	尋找所需要的支持 ，認識資源並瞭解 如何使用資源。	
9/27 (五)			最想 感謝的人	感恩的心 面對人生	

家庭照顧者：為照顧65歲以上失能老人、55歲以上失能原住民、失能身心障礙者、50歲以上失智症者。
(尚有名額時，開放照顧非失能的照顧者參加。)

指導單位：衛生福利部、屏東縣政府
主辦單位：屏東縣長期照護管理中心
承辦單位：恆基醫療財團法人恆春基督教醫院
協辦單位：車城失智據點、滿州失智據點、
枋寮老來因仔性據點

聯絡人：林社工
報名專線：08-8892293轉869
(名額有限、請儘早報名)



恆基醫療 恆春基督教醫院
財團法人 HENG CHUN CHRISTIAN HOSPITAL

108年度家庭照顧者支持服務據點 家庭照顧者課程 完全免費，歡迎您

日期	時間	講師	課程內容	上課地點
9/12 (四)	上 09:00 午 12:00	邱三芳 老師	拈花惹草園芸DIY 左手香膏	車城鄉海口村(路)58號 (社區發展協會)
9/19 (四)	上 09:00 午 12:00	劉仁溥 物理 治療師	居家環境改善 vs 輔具運用	屏東縣枋寮鄉隆山村 隆山路95巷41號 (枋寮醫院後停車場對面)
9/26 (四)	上 09:00 午 12:00	陳永宏 心理師	深層放鬆與 幸福音波SPA之旅	車城鄉海口村(路)58號 (社區發展協會)
10/17 (四)	上 09:00 午 12:00	張耿銘 藥師	居家用藥技巧	滿州鄉中山路2巷2號 (信義教會)

家庭照顧者：為照顧65歲以上失能老人、
55歲以上失能原住民、失能身心障礙者、50歲以上失智症者。
(尚有名額時，開放照顧非失能的照顧者參加。)

指導單位：衛生福利部、屏東縣政府

主辦單位：屏東縣長期照護管理中心

承辦單位：恆基醫療財團法人恆春基督教醫院

協辦單位：車城失智據點、滿州失智據點、枋寮老來因仔性據點

聯絡人：林社工

報名專線：08-8892293轉869

(名額有限、請儘早報名)

衛生福利部
獎助廣告